

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 28 ГОРОДА ПЕНЗЫ
ИМЕНИ ВАСИЛИЯ ОСИПОВИЧА КЛЮЧЕВСКОГО**

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ №28 г. Пензы
им. В.О. Ключевского
_____/ Ю.Е.Макеева
Приказ №79-4/оп от 01.09.2025 г.

1	МАКЕЕВА ЮЛИЯ ЕВГЕНЬЕВНА	SN: 14FA6296698FE68594C3D7F4AB9A68BA
	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 28 ГОРОДА ПЕНЗЫ ИМЕНИ ВАСИЛИЯ ОСИПОВИЧА КЛЮЧЕВСКОГО	ДЕЙСТВУЕТ С 13.11.2024 ПО 06.02.2026

Программа внеурочной деятельности

Объединение «История русского оружия »

Программа рассчитана на обучающихся с 5 по 7 классы.

Срок реализации программы 1 год

2025 – 2026 учебный год.

Разработчик: Вершинин А.А.,
Преподаватель-организатор
ОБиЗР

Рассмотрено
на заседании М/Ц
Протокол №
от « » 08.2025 г.

Одобрено
педагогическим советом.
Протокол №
от « » 08.2025 г.

Рабочая программа внеурочной деятельности составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.

В МБОУ СОШ №28 города Пензы имени Василия Осиповича Ключевского работа реализуется в рамках программы работы с обучающимися посредством включения в План внеурочной деятельности. На прохождение курса внеурочной деятельности объединения

« История русского оружия » выделяется 68 часов (2 часа в неделю, 34 учебных недели).

РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Изучение курса внеурочной деятельности направлено на формирование **личностных, метапредметных и предметных результатов** обучения, соответствующих требованиям федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования:

Личностные результаты

- обладать определёнными организационно-волевыми качествами
- внимание
- терпение,
- выдержка,
- сосредоточенность
- воля
- самоконтроль
- самооценка
- иметь установку на безопасный и здоровый образ жизни

Метапредметные результаты

По окончании учебного года обучающиеся должны:

- владеть логическими действиями сравнения, анализа, обобщения,
- уметь адекватно воспринимать информацию (слушать и слышать педагога и

друг друга) и чётко выполнять команды.

Предметные результаты

- осуществлять неполную разборку-сборку АК-74,
- соблюдать технику безопасности при обращении с оружием
- Знать ТТХ АК-74,
- иметь определённый кругозор в области военного дела (история

Вооружённых Сил России и развития стрелкового оружия России)

- Развивать и усовершенствовать навыки участия в военно-прикладных видах спорта
- Овладевать двигательными умениями и навыками, улучшать физическую подготовку, а так же повышать культурный уровень.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Основы развития стрелкового спорта. Олимпийские чемпионы – россияне в стрелковом спорте. Ознакомление с программой и расписанием занятий. Ознакомление с методами местами проведения занятий. Закон «О всеобщей воинской обязанности».

История русского оружия – теория. История стрелкового оружия. Развитие стрелкового оружия. Совершенствование составных частей и элементов. Современное стрелковое и спортивное оружие. Вооруженные силы РФ и их боевые традиции.

Теоретические основы стрельбы теория. История развития пулевой стрельбы, ее значение.

Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием - теория.

Общие требования. Правила обращения с оружием. Права и обязанности стрелка. Оказание первой помощи при травмах и ранениях.

Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Положение Знамени в строю, вынос и относ его. Общие положения. Положение Знамени в строю. Порядок выноса и отношения Знамени. Строи отделения. Развернутый строй. Походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Строи взвода. Развернутый строй. Походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Строи роты. Развернутый строй. Походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Строи батальона. Развернутый строй. Походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Военная психология. психологические проблемы, возникающие в процессе подготовки военнослужащих и ведения войны. определение психологических критериев отбора личного состава по родам войск (сил) и для специальных заданий; разработку психологических основ боевой подготовки; изучение взаимоотношений между начальствующим составом и подчинёнными, взаимоотношений в малых группах (экипажи танков, самолётов, подводных лодок); изучение поведения человека в

специфических условиях (например, в самолёте или подводной лодке, в состоянии сильного утомления, ночью и т. д.) и поиск путей повышения эффективности восприятия; исследование особенностей мышления военачальников разного уровня; разработку методов психологической войны.

Виды и типы инженерных заграждений. Инженерные заграждения, их назначение и требования, назначение, классификация, общее устройство предъявляемые к ним.

Учебно-тематический план 5-7классы

№	Наименование раздела	Кол-во часов	Форма занятия
1.	Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества.	2	теория
2.	Боевые традиции Вооруженных Сил России.	2	теория
3.	История русского оружия	2	теория
4.	Города- герои, подвиг народа	2	теория
5.	Оказание первой медицинской помощи при травмах ранениях.	12	теория, практика
6.	История и виды российского стрелкового оружия	6	теория
7.	Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики АКМ,	4	теория
8.	Разборка-сборка АКМ	16	практика
9.	Понятия строй, шеренга, фланг, фронт, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя и т.д.	2	теория
10.	Выполнения команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно». Строевая стойка. Повороты на месте	6	практика
11.	Повороты в движении. Выход из строя. Подход к начальнику. Возвращение в строй.	6	практика
12.	Строй отделения, взвода. Перестроения. Движение отделения, взвода походным, строевым шагом. Повороты в движении	4	практика
13.	Современные войны и военные конфликты, их психологические особенности и влияние на поведение и состояние человека.	2	теория
14.	Основные виды инженерных сооружений. Способы применения (установки) минно-взрывных заграждений их демаскировочные признаки.	2	теория
ВСЕГО:		68	

Список литературы

1. Волгин Н.М. Стрелковое оружие // Наука и жизнь, №5, 1984. С. 25-41
2. История русского оружия. Учебное пособие под ред. А.В. Семенова. М., 2002
3. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации // Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. - М. : Воен- издат, 2008.
4. Жуков, Ю. А. Строевая подготовка / Ю. А. Жуков, В. А. Галяутди- нов, В. А. Миндовский. - СПб. : ВАС, 2007.
5. Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи : учебное пособие. Санкт-Петербург : СпецЛит, 2015. 310 с.
6. Гурин Н.Н., Логунов К.В. Первая медицинская помощь при повреждениях и угрожающих жизни состояниях : учебное пособие. Санкт-Петербург : КОСТА, 2009. 128 с.
7. Учебник «ОБЖ. 10 класс» авт. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, «Просвещение», 2013 г.